

# Fenchel, süß

*Foeniculum vulgare* 15 ml

dōTERRA EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



## Application:



**Pflanzenteil:** Same

**Extrahierungsmethode:** Dampfdestillation

**Aromatische Beschreibung:** Lakritze, süßlich, Honig

**Chemische Hauptbestandteile:**

E-Anethol, Fenchole,  $\alpha$ -Pinen

## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Unterstützt eine gesunde Verdauung\*
- Unterstützt gesunde Atemwege
- Kann dazu beitragen einen gesunden Stoffwechsel, eine gesunde Leberfunktion und einen gesunden Kreislauf zu fördern

## Fenchel, süß

*Foeniculum vulgare* 15 ml

Artikel-Nummer: 41290001

Beraterpreis: 12,75€

16 PV



## PRODUKTBESCHREIBUNG

Fenchel kann knapp zwei Meter groß werden und hat zarte, leichte Blätter. Die Geschichte des Fenchels reicht weit in die Antike zurück in der die römischen Soldaten Fenchel zu sich genommen haben sollen, um sich für den Kampf zu stärken und zu rüsten. Fenchel ist vor allem für sein Lakritzaroma bekannt sowie für seine Eigenschaft, eine gesunde Verdauung zu unterstützen.\* Fenchel kann die Gesundheit der Lunge und der Atemwege unterstützen. Es kann einem Glas Wasser oder einer Tasse Tee beigefügt werden, um das Verlangen nach Süßem zu mindern.\* Fenchel ist dafür bekannt einen gesunden Stoffwechsel, die gesunde Leberfunktion und den gesunden Kreislauf zu fördern.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Einnahme zur Unterstützung einer gesunden Atemfunktion.\*
- Einen Tropfen Fenchel Wasser oder Tee beifügen, um das Verlangen nach Süßem zu mindern.\*
- Einem Dessert beifügen, um den Geschmack zu verstärken.
- 1-2 Tropfen in einer pflanzlichen Kapsel einnehmen, um die Verdauung zu unterstützen.\*

## ANWENDUNG

**Diffusion:** Drei oder vier Tropfen in einem Diffuser Ihrer Wahl.

**Einnahme:** Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Anwendung auf der Haut:** Ein bis zwei Tropfen auf den gewünschten Körperbereich auftragen. Um möglichen Hautreizungen vorzubeugen, mit dōTERRA® fraktioniertem Kokosöl verdünnen. Siehe zusätzliche Sicherheitshinweise unten.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Schwangere, Stillende oder sich in ärztlicher Behandlung befindende Personen sollen vor der Einnahme Rücksprache mit ihrem Arzt halten. Kontakt mit Augen, Innenohr und empfindlichen Bereichen vermeiden.

\*Das Produkt dient nicht dazu, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder diesen vorzubeugen.